

EM QUE POSSO AJUDAR?



MENTEMOVIMENTO

Na MenteMovimento, desde 2018, apoiamos pessoas com experiência em doença mental que não encontram outra resposta na comunidade. Fazemo-lo com dedicação, humanidade e profissionalismo, graças ao contributo de quem, como tu, acredita nesta missão.

EM QUE POSSO AJUDAR?

Foi esta a pergunta que ouvi, vinda dos nossos utentes, no primeiro encontro que tive como Presidente da Direção da MenteMovimento. Uma pergunta que me tocou profundamente – e que resume tudo o que aqui fazemos: ajudamos... e somos ajudados.

A nova direção está empenhada em continuar o processo de reestruturação para garantir a sustentabilidade global da associação. Mas até lá, precisamos da tua ajuda.

- ✓ Participa ativamente na associação: dá-nos a tua opinião, as tuas ideias, o teu tempo e, com isso, crescemos juntos;
- ✓ Faz-te Sócio;
- ✓ Regulariza a tua quota anual de apenas 12€;
- ✓ Consigna 1% do teu IRS (NIF 514123176) sem qualquer custo para ti, a partir de abril de cada ano;
- ✓ Se tiveres possibilidade, faz um donativo de 24€ – um pequeno gesto com grande impacto;

➔ IBAN: PT50001000005632212000192 **MB** WAY ➔ 967174047

Para mais informações visita www.mentemovimento.pt



962146424



geral@mentemovimento.pt



Praça Barbezieux. 2359 3700-055 S.João da Madeira



A história que nos trouxe até aqui...



Era um dia como tantos outros, no ano de 2016.

O Manuel, enfermeiro no Serviço de Psiquiatria do Hospital de S. Sebastião – ULSEDV, informou a Maria de que ia ter alta.

“E quem me ajuda agora?” – perguntou a Joana ansiosa com esta mudança na sua vida.

Ao lado, a Maria, psicóloga, suspirou e pensou em quantas vezes já tinham vivido este cenário. Tinham feito tudo dentro do hospital, mas lá fora... só existia o vazio.

Não podiam aceitar isto!

O Manuel e a Maria falaram com outros colegas e uniram-se para um desafio:

E se criássemos o espaço que falta?

Convidaram utentes e familiares e juntos fizeram nascer a MenteMovimento!

Sem nenhum apoio financeiro, começaram a contactar entidades e a procurar parcerias. Dois anos depois uma Unidade de Sócio Ocupacional para pessoas com experiência de doença mental – uma resposta concreta para apoiar quem, de outra forma, ficaria desamparado

(História real com nomes fictícios)

Hoje, a MenteMovimento acompanha 40 utentes e tem

- ✓ Redução nos reinternamentos dos utentes integrados
- ✓ Prevenção de situações de crise com contacto direto com o hospital;
- ✓ Mais dignidade, mais autonomia, junta-te a nós

Faz parte desta história, Junta-te a nós



MENTEMOVIMENTO

