



MENTEMOVIMENTO

Associação Pró-Saúde Mental de Entre Douro e Vouga

A Mentemovimento situa-se na cidade de S. João da Madeira e apoia diariamente Pessoas com Experiência de Doença Mental e Cuidadores informais. Presta apoio pessoas na região de Entre Douro e Vouga

Este ano podes consignar 1% do teu IRS!

Faz parte da nossa história.

Junta-te a nós!

The screenshot shows the 'Rosto' (Profile) section of the IRS system. Under '11 Consignação de 1% do IRS / Consignação do Benefício Suportado', the 'Entidades Beneficiárias' section has 'Instituições particulares de solidariedade social ou pessoas (art.º 32.º, n.º 6, da Lei n.º 16/2001, de 22 de junho)' selected. The 'NIF' field is highlighted with a red box and contains the value '514123176'. The 'IRS' checkbox is also checked.



962146424



geral@mentemovimento.pt

📍Praça Barbezieux, 2359 3700-055 S. João da Madeira



A história que nos trouxe até aqui...



Era um dia como tantos outros, no ano de 2016.

O Manuel, enfermeiro no Serviço de Psiquiatria do Hospital de S. Sebastião - ULSEDEV, informou a Maria de que ia ter alta.

"E quem me ajuda agora?" — perguntou a Joana ansiosa com esta mudança na sua vida.

Ao lado, a Maria, psicóloga, suspirou e pensou em quantas vezes já tinham vivido este cenário. Tinham feito tudo dentro do hospital, mas lá fora... só existia o vazio.

Não podiam aceitar isto!

O Manuel e a Maria falaram com outros colegas e uniram-se para um desafio:

E se criássemos o espaço que falta?

Convidaram utentes e familiares e juntos fizeram nascer a Mentemovimento!

Sem nenhum apoio financeiro, começaram a contactar entidades e a procurar parcerias, iniciando, dois anos depois uma Unidade de Sócio Ocupacional para pessoas com experiência de doença mental — uma resposta concreta para apoiar quem, de outra forma, ficaria desamparado.

(História real com nomes fictícios)

Hoje, a Mentemovimento acompanha 40 utentes e tem:

- ✓ Redução nos reinternamentos dos utentes integrados;
- ✓ Prevenção de situações de crise com contacto direto com o Hospital;
- ✓ Mais dignidade, mais autonomia, mais esperança!

sabes como podes participar neste movimento iniciado pelo Manuel e a Maria já a partir de 1 de abril?

Podes consignar 1% do teu IRS colocando o NIF 514123176, sem qualquer custo para ti. Faz parte desta história. Junta-te a nós!



MENTEMOVIMENTO